



座ったまま足踏み運動

健幸ライフ（福岡市博多区、0120・110888）の主に高齢者福祉施設向けに販売する、椅子に座ったままで足踏み運動ができる「あしふみ健幸ライフ」

半円状の本体に両足を乗せて交互に踏むだけで足踏み運動ができる器具。椅子に座りながら行うため高齢者にも安全で、手軽に全身の血流促進などの効果が期待できる。素材は天然木で職人が手作りした。「福祉用具認定」を取得済み。《1万5000円》